

Somatoforme Störungen



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben



Ärzte-Fortbildung Kinderkliniken Darmstadt 17.6.2010

N. Kohl, Psychosomatische Abt., Kinderkliniken Darmstadt



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Definition

- Körperliche Symptome oder Schmerzen ohne organische Ursache
- Kennzeichen:
 - Wiederholte Präsentation körperlicher Symptome
 - Hartnäckige Forderung nach medizin. Untersuchungen trotz wiederholt negativer Ergebnisse
 - evtl. vorhandene Befunde erklären nicht Art und Ausmass der Symptome/Schmerzen



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

ICD-Klassifikation F 45

- Somatisierungsstörung
- Undifferenzierte Somatisierungsstörung
- Hypochondrische Störung
- Somatoforme autonome Funktionsstörung
- Anhaltende Schmerzstörung
- Sonstige somatoforme Störung
- Nicht näher bezeichnete somatof. Störung

Somatisierungsstörung

F 45.0



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Multiple, wiederholt auftretende, wechselnde Symptome > 2 Jahre (Kinder evtl: > 1/2 Jahr)
- Oft lange, komplizierte Patientenkarriere mit vielen negativen Untersuchungen
- Symptome können sich auf jeden Körperteil und jedes Körpersystem beziehen
- Chronischer Verlauf mit sozialen Folgen



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Anmerkung

- Die manchmal von Ärzten und Schwestern gehörte Äusserung: „der somatisiert“ erkennt zwar, dass wahrscheinlich keine organische Ursache vorliegt, aber
 - sie unterstellt auch eine Absicht
 - entwertet evtl. und nimmt nicht ernst (der hat ja im Grunde nichts)
 - verleugnet das Unbewusste
 - missachtet evtl. seelischen Schmerz



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Beispiel: Peter, 15 Jahre

- Seit 2005 diverse Symptome mit zunächst v.a. Bauchschmerzen, im Verlauf dann Kopfschmerzen, Brustschmerzen, Schwindel, Sehstörung, Erbrechen, Übelkeit, Gewichtsabnahme
- 2006 V.a. Somatisierungsstörung
- 2007 Appendektomie
- Untersuchungen: EKG, Sono, Röntgen-Harnwege, EEG, CT-Abdomen, Coloskopie, c-MRT u.a.
- 7 x in Kliniken, mehrfach Notfall-Ambulanz
- 2008 stationär PSO Kinderklinik Darmstadt



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Peter, 15 Jahre

Mosaik aus:

- Lernschwäche mit vermutlich TL - Schwächen und Störungen der Basisfunktionen
- Schulische Misserfolge
- Familiäre Interaktionsstörung
- Familiäre Gewalterfahrung mit Alkoholismus des Vaters → Identifikation mit problemat. Anteilen des Vaters → emotionale Störung
- Vernachlässigung durch berufstätige Mutter
- Negativer Einfluss der peer-group → Ängste



Undifferenzierte Somatisierungsstörung F 45.1



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Wenn nicht alle Kriterien der F 45.0 –
Diagnose erfüllt sind
(meist bei Kindern, da hier kürzere Zeitdauer)

Hypochondrische Störung

F 45.2



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Beharrliche Beschäftigung mit der Möglichkeit, an einer oder mehreren schweren, fortschreitenden körperlichen Erkrankungen zu leiden
- Einengung des Denkens u. Fokussierung auf ein oder zwei Organe oder Organsysteme
- Allgemeine und normale Körpererscheinungen werden als anormal und erlebt, Schmerzen ggfs. verstärkt wahrgenommen
- Häufig begleitend Angst und Depression

Somatoforme autonome Funktionsstörung F 45.3



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Symptome, die sich auf die (inneren) Organe mit vorwiegend vegetativer Innervation beziehen
- eine körperliche Erkrankung wird vom Pat. unterstellt, die Symptomatik weist aus ärztl. Sicht aber nicht auf eine organische Erkrankung hin
- Zwei Gruppen:
 1. mit objektivierbaren Symptomen der vegetativen Stimulation wie Herzklopfen, Schwitzen, HV o.ä.
 2. mit subjektiven Beschwerden unspezifischer und wechselnder Natur wie Globusgefühl, Brennen u.ä.



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Beispiel: Carina, 12 Jahre

- Übergewicht schon immer
- Seit 2 Jahren Schulschwierigkeiten m. Leistungsabfall
- Seit 1 Woche Kopf- und Bauchschmerzen, dann Stechen in der Brust und Luftnot, schliesslich HV
- Nach stationärer Aufnahme weiter Hyperventilation
- Äussert Sorgen um kranke Eltern
- Schliesslich Mitteilung: sexueller Missbrauch durch Nachbarn

Anhaltende Schmerzstörung

F 45.4



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Anhaltende somatoforme Schmerzstörung F 45.40
- Chron. Schmerzstörung m. somatischen und psychischen Faktoren F 45.41



F 45.40



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Andauernder schwerer quälender Schmerz
- Durch physiolog. Prozesse oder körperliche Störung nicht hinreichend erklärbar
- In Verbindung mit emotionalen Konflikten oder psychosozialen Belastungen, die die Hauptrolle bei Beginn, Schweregrad, Exazerbation und Aufrechterhaltung der Schmerzen spielen



F 45.41



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Seit 6 Monaten Schmerzen
- Ausgang in physiolog. Prozess oder körperl. Störung
- Psyche beeinflusst Schweregrad, Exazerbation oder Aufrechterhaltung der Schmerzen
- Führt zu sozialer Beeinträchtigung

SFS - Symptome

oft multiple u. rezidivierend



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Kopfschmerzen,
- Bauchschmerzen
- Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
- Durchfälle, Pollakisurie
- Müdigkeit, Erschöpfung
- Schmerzen in Armen, Beinen, Gelenken
- Thoraxschmerzen
- Globusgefühl, Hyperventilation, Singultus



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Differentialdiagnosen

- In 1. Linie müssen organische Diagnosen weitgehend ausgeschlossen werden (z.B. Entzündung, Tumor)
- In 2. Linie andere Psycho-Diagnosen erwägen:
 - Akute Belastungsreaktion, Anpassungsstörungen
 - Posttraumatische Belastungsstörung
 - Angst- und Panikstörungen
 - Depressionen
 - Dissoziative Störungen



Cave



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Immer an ein Münchhausen-Syndrom bzw. Münchhausen by proxy denken
- Nach psychischen Erkrankungen oder Belastungen in der Familie fragen



Cave 2



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Rückenschmerzen bei Kindern etwa bis zum 12. Lebensjahr sind primär immer verdächtig auf organische Prozesse
- Psychiatrische Komorbidität bei SFS ist Risikofaktor für eine Chronifizierung



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Epidemiologie 1

- 30% aller Schulkinder haben mindest. 1x in der Woche KS oder BS (Markwort)
- 50% aller Jugendlichen kennen somatoforme Beschwerden
- 3-10 % der Erwachsenen leiden unter SFS (4.4%) – häufigste psychische Erkrankung
- 2,7 – 11 % (-20%%) der Jugendlichen in BRD haben somatoforme Störungen (Ki-Jugendmedizin 5/09)
- 20-30% der station. Patienten in der Inneren Medizin haben funktionelle Störungen
- 40-60% aller GI-Beschwerden sind funktionell



Epidemiologie 2



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- 4-20 % der SFS-Patienten chronifizieren
(das Risiko dafür steigt bei wiederholter
organischer Diagnostik)
- Behandlungs-Kosten von Patienten mit SFS
sind 14 – mal höher als der Durchschnitt



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Komorbiditäten

- 47 % Major depression
- 30 % Angst-/Panikstörung
- 10 % Zwangsstörung
- 20 % Alkoholabusus

Stichworte SFS

- Bei Jugendlichen öfter Kopfschmerzen, bei Kindern öfter Bauchschmerzen
- Erfahrung: in Pubertät/Adoleszenz häufig BS
- Insgesamt bei SFS schwierige Interaktion Arzt-Patient, oft Behandlungsabbruch und doctor-hopping
- selten Behandlungsmotivation für PT/PSO

Beispiel chronische Bauchschmerzen



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Empfohlen wird parallele pädiatrische und psychologische Abklärung
- Kritische Auswahl der körperlichen Untersuchungsverfahren notwendig
- Keine Evidenz für weiterführende Diagnostik bei chron. BS incl. Sono und Labor, wenn Warnsymptome fehlen

Warnsignale für körperliche Erkrankungen bei chron. BS



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Gewichtsverlust, Wachstumsstillstand
- GI-Blutverlust
- Chron. Erbrechen/chron. Durchfall
- Unklares Fieber
- Lokalisation der Schmerzen im re Ober- oder re Unterbauch
- Positive Familien- Anamnese für CED
- Perianale Veränderungen
- Organomegalie oder tastbare Resistenzen



DD: Funktionelle Bauchschmerzen vs. organische Erkrankung



Keine diff.-diagnostische Aussagekraft haben:

- Häufigkeit der Schmerzepisoden
- Schmerzintensität
- Zeitpunkt des Auftretens (z.B. postprandial)
- Nächtliche Schmerzen
- Gleichzeitiges Auftreten mehrerer Symptome (wie KS, Übelkeit, Gelenkschmerzen)

Hinweise für somatoforme Störungen



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Verlangen nach weiteren medizinischen US
- Häufig wechselnde körperliche Symptome
- Symptomfreiheit in Ferienzeiten bzw. enge Symptombindung an Stress
- Zusätzliche psychische Auffälligkeiten, v.a. Angst und Depression
- Familiäre Belastung (körperliche Krankheit oder psychische Auffälligkeit der Eltern)



Cave



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Patienten mit Depressionen oder Ängsten können gleichzeitig körperlich krank sein
- Patienten mit somatoformen Störungen können im Verlauf körperlich erkranken

Cave

- Es gibt keine Fragebögen, die valide zwischen organischen, funktionellen und somatoformen Störungen unterscheiden
- Schmerzkalender sollen funktionelle und somatoforme Schmerzen bessern durch bewusstes Fokussieren,
- man kann sich damit den Pat. und seine Beschwerden aber auch vom Leib halten

Funktionelle Bauchschmerzen



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Funktionelle Dyspepsie
- Reizdarmsyndrom (Mikro-Entzündung?)
- Abdominelle Migräne

- Enger Bezug zu Darmmotilität, zu sekretorischer Dysfunktion, zum Immunsystem u. zu Hormonen sowie zum vegetativen NS
- Bedeutung vorhergehender Infektionen
- Bedeutung von innerem Stress



Übergänge



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Organische Störung (makroskopisch)
 - Funktionelle Störung (mikroskopisch)
 - Somatoforme Störung (molekular)
 - Simulation, Münchhausen by pr.



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Funktionelle Schmerzen

- Zwischen organischer Erkrankung und somatoformer Schmerzstörung
- Organische Krankheit auf biochemischer/physiologischer bzw. molekularer Ebene?
- Enge Beziehungen zum Stress-Konzept und zum vegetativen Nervensystem
- Bedeutung der Schmerzerwartung, die die Schmerzwahrnehmung bahnt.
- Dies ist wiederum abhängig von Vorerfahrungen und der gesamten emotionalen Situation



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Risikofaktoren für SFS

- Somatoforme oder psychiatrische Störungen der Eltern
- Dysfunktionale Familien
- Somatische Erkrankungen des Kindes
- Vegetative Reagibilität
- Angst/Depression
- Biographische Vulnerabilität (PTBS)

Erklärungsmodelle

- Genetische Einflüsse
- Bahnung durch Infekte
- Fetale/postnatale Programmierung
- Tiefenpsychologisch (z.B. Resomatisierung)
- Lernen am Modell
- systemtheoretisch – familiendynamisch
- Stress-Theorie
- Änderung von Schmerzwahrnehmung
- Neurobiologie – Änderung im Serotonin-Stoffwechsel



Tiefenpsychologische Modelle



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Verdrängung
- Symbolisierung und Symptom
- De- und Resomatisierung
- Spaltung
- Körperliche und psychische Abwehr

Ätiologie



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Körpersymptome bei SFS sind Resultat oder Abwehr psychischer Auffälligkeiten
- Sie finden sich bei:
 - Affekthemmung
 - Alexithymie (mangelnde Fähigkeit zum Gefühlsausdruck)
 - Abspaltung, Dissoziation
 - früher Depression (Resomatisierung)
 - Akuter Belastung, Depression, PTBS



Psychosomatik

- Früher Dualismus Leib– Seele
- heute integrative Sicht (Psychophysiologie, Psychoimmunologie u. -neuroendokrinologie Psychoneurobiologie, Epigenetik)
- Prae- und postnatale Programmierung

- Bsp. Lichtenergie: Welle und Teilchen
- Submolekular: Schwingungen und Rhythmus
- Frage: Wie kommunizieren Zellen untereinander und mit der Umwelt



Psychosomatik



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Verbindung von physiologischen/ biochemischen Vorgängen im Körper mit seelischen Vorgängen
- Zentral dabei sind:
 - Das limbische System
 - Das vegetative Nervensystem
 - Hormone und Neurotransmitter
 - Das Immunsystem



Stichworte Psychosomatik

- Psychosomatische Reaktionen im Alltag
- Stress und funktionelle Störungen
- Psychische Überlastung und Krankheit
- Überforderung, innere und familiäre Konflikte, Ambivalenz, life events wie Trennungen, Verluste, Traumata



Diagnosestellung



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Anamnese mit Eltern
- Anamnese und Einzel-Exploration mit Kind/
Jugendlichen, dabei direkte Fragen und
projektive Tests (Zeichentests, SET/Sceno)
- Ggfs. Fragebögen:
Giessener Beschwerde-Fragebogen, SOMS,
AFS, Depressionsinventar, CBCL

Stichpunkte zur Anamnese mit den Eltern



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Schw.schaft, Geburt und die ersten Lebensjahre des Kindes (Bindungsaspekt)
- Entwicklung des Kindes (auch kognitiv)
- Evtl. traumatische Vorerfahrungen
- Life-events, Verluste, Trennungen
- Erkrankungen in der Familie bes. psychische Erkrankungen der Eltern, Krht. Geschwister
- Geschwister- und Familiensituation



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Aktuelle Anamnese

- Symptombeginn und evtl. Auslöser
- Lebenssituation und evtl. life-events in den Monaten vor 1. Auftreten der Symptome
- Umstände beim wiederholten Auftreten der Symptome
- Schulverweigerung, Ängste
- Sekundärer Krankheitsgewinn ?



Algem. Anamnese



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Nach Krankheitskonzept der Eltern und des Kindes/Jugendlichen fragen
- Einstellung zum Thema Psychosomatik
- Psychotherapeutische Vorbehandlung
- Wünsche der Eltern



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Procedere 1

- Aufklärungs-/Abschlussgespräch mit Eltern und Kind/Jugendl.
- Zurückhaltung hinsichtlich definitiver psych. Zuschreibung, eher als Möglichkeit erwägen
- ggfs. Stress-Konzept bemühen (da neutral)
- Evtl. Fragen (z.B. was würde es bedeuten...) oder Test-Intervention (z.B. über fiktiven Anderen sprechen) bei best. Vermutungen
- Mitteilung darüber, was PSO ist und was PSO macht



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Procedere 2

- Angebot weiterer Gespräche oder WV in PSO-Ambulanz bei Persistenz/ Verschlechterung
- Empfehlung funktioneller Methoden (z.B. KG, Autogenes Training, Yoga)
- Ansprechen alternativer Heilmethoden
- Thema Lebensweise (Essen, Sport, Schlaf)
- Vermittlung in ambulante Psychotherapie
- Angebot stationärer Behandlung PSO



Indikation für stationäre PSO-Behandlung



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Keine Besserung > 3 Monate
- Biographische Belastung
- AU bzw. Schulfehlzeiten
- Psychische Komorbidität
- Behandlungswunsch
- Evtl. medikamentöse Behandlung (SSRI)

Für Pädiater: Beachten bei V.a. SFS



Prinzessin Margaret
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Möglichst nicht sagen: „Du bist gesund“ eventuell: „es ist körperlich nichts ernstes“
- Offen sein für weitere Diagnostik, gleichzeitig diese begrenzen
- Mögliche Zusammenhänge zu Stress/ Belastungen aufzeigen
- Evtl. fragen: „wie wäre es für Sie, wenn psych. Faktoren eine Rolle spielen würden?“
- Aber nie Symptome am Anfang psychogen deuten

Jeder Mensch hat seine Geschichte



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Das Symptom hat eine Geschichte
- Der Mensch hat eine Lebensgeschichte
- Familien haben eine eigene Geschichte
- Eltern haben eine eigene Geschichte
- Es sind Geschichten mit bedeutsamen Anderen und bedeutsamen Erlebnissen

Was brauchen wir für die Beratung u. Psychotherapie



Prinzessin Margaret

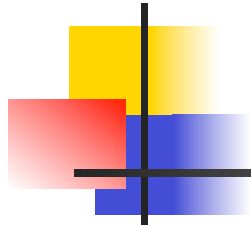
Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Raum



Zeit





Danke



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben



..... für die
Aufmerksamkeit



Literatur



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

- Noeker: Funktionelle und somatoforme Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Morschitzky: Somatoforme Störungen

- Kinder- und Jugendmedizin 5/09
- Monatsschrift Kinderheilkunde 10/08
- Kinder- und Jugendarzt 5/07