

Stichworte Psychosomatik



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben



Seminar Psychosomatik WS 2012/13

Dr. Norbert Kohl



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

PSO- Grundkonzepte

- Holistisch (v. Weizsäcker)
- Psychogenetisch (Freud, Groddeck, Alexander)
- Psychophysiologisch (Stresskonzept)

- Heute: Neurobiologie, Epigenetik, perinatale Programmierung, Psycho-Immunologie
- Somatopscho-psychosomat. Konzept



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Stichworte v. Weizsäcker

- PSO als Grundlagenfach
- Einführung des Subjekts
- Biograph. Sinn der Erkrankung
- Der kranke Mensch wird behandelt
- Bedeutung der Arzt-Patient-Beziehung



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

PSO – Modelle 1

Alexander

- Theorie krankheitsspezif. Konflikte (insbes. Störung der Mutter-Kind-Bindung → zentraler Abhängigkeitskonflikt → Aktualisierung d. Ängste/geh. Aggression)

Konversionsmodell

- Lösungsversuch eines seel. Konflikts (früher sexuell, heute eher Trauma) d. körperl.- neurolog. Störung mit Symbolcharakter, Zweck: Affektvermeidung



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

PSO – Modelle 2

- Theorie der De- und Resomatisierung (**Schur**)
- Konzept der 2-phasigen Verdrängung (**Mitscherlich**) – körperliche Abwehr bei Überforderung der psychischen Abwehr
- **Alexithymie** – emotionaler Analphabetismus
PSO-spezifische Persönlichkeit?
Abwehr oder Defizit? Frühe somatische Fixierung bei defizienter Mutter-Kind-Bez.

PSO – Modelle 3

Lerntheorie

- gelernte Angst, enge Beziehung zum veg. NS

Stressmodell (Cannon, Selye)

- Notfallreaktion – general adaption syndrom
Alarm-Widerstand-Erschöpfung
Eustress-Dysstress
additiver Stress, psychosoz. Stress, strain



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

PSO – Modelle 4

- Psychoimmunologie
- Neurobiologie (Trauma)
- Epigenetik
- Perinatale Programmierung (Adipositas)



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Psychosomat. Krankheiten

- PSO-Krht. Im eng. S (z.B. Hypertonus, HI)
- Somatopsych. Erkrankungen (z.B. Krankheitsverarbeitungsstörungen)
- Somatoforme und Schmerzstörungen
- Konversionsstörungen
- Ess-Störungen
- PTBS u. akute Belastungsstörungen
- Angst-/Panikstörungen u. Depressionen



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine
gesunde Zukunft geben

Fragen

- Wie geschieht der Übergang vom Seelischen ins Körperliche?
- Warum bekommt dieser Mensch diese Krankheit zu diesem Zeitpunkt ?
- Geht es um Sinn haben und verstehen oder um Sinn/ Bedeutung geben ? Innere Bedeutung?
- Komplexes Puzzle-artiges Zusammenspiel vieler Faktoren in Zeit u. Raum
- Störung durch Inkongruenz von inneren und äusseren Schwingungen ?