

# Wahrnehmungsstörungen in der Adoleszenz



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben



Fortbildung der psychosomatischen Abteilung  
Kinderkliniken Darmstadt am 12.11.2016

Dr. Norbert Kohl



**Prinzessin Margaret**

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Wahrnehmung

**Mensch**



**Hund**



**Katze**

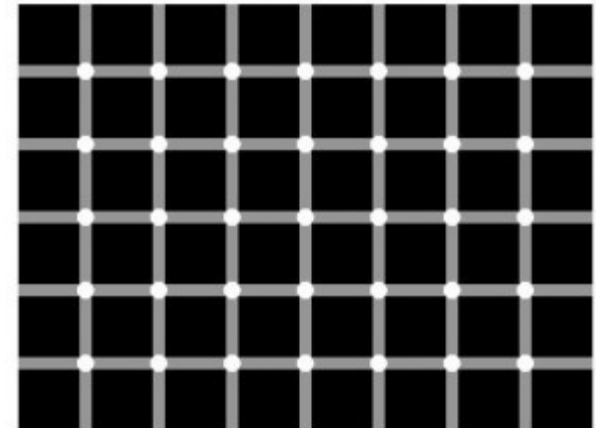
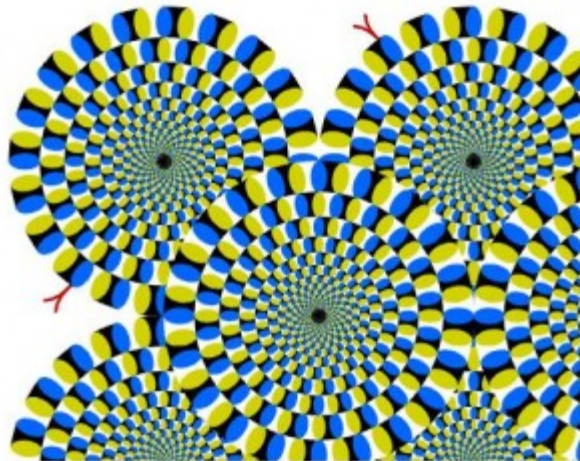




Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Optische Täuschungen





Prinzessin Margaret  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Buchstabensalat

Gmäß eneir Sutide eneir elgnihcesn Uvinisterät ist es nchit witihcg, in wlecehr Rneflogheie die Bstachuebn in eneim Wrot snid, das ezniige was wcthiig ist, ist, dass der estre und der leztte Bstabchue an der ritihcegn Pstoiion snid. Der Rset knan ein ttoaer Bsinöldn sien, tedztorm knan man ihn onhe Pemoblre lseen. Das ist so, wiel wir nciht jeedn Bstachuebn enzelin leesn, snderon das Wrot als gseatems.



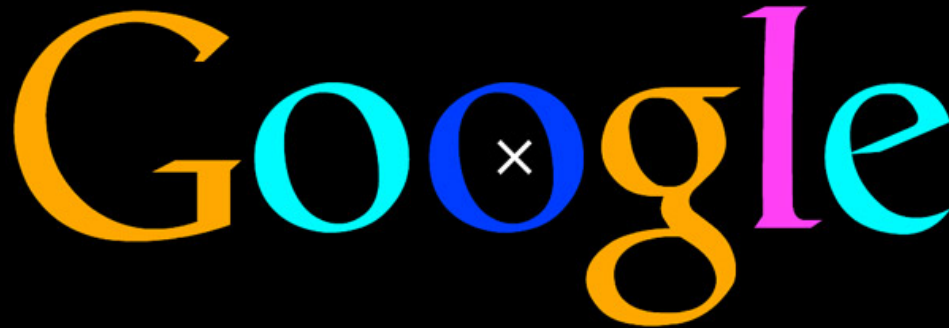
Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben



# Phantombild-Effekt

---



Google



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Fazit

---

Man sieht oft mehr, als man denkt!

- bzw:

Man denkt mehr, als man sieht!

# Wichtige Aspekte der Wahrnehmung



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Wahrnehmung dient evolutionär dem Überleben
- Wahrnehmung ist abhängig von Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung ist abhängig von Reizstärke und der Bedeutung des Reizes

# Wahrnehmungsstörungen

## Begriffe und Definition



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Halluzination, Trugwahrnehmung
- Pseudo-Halluzination
- Hypnagoge/hypnopompe Halluzinationen
- Photome
- Visionen
- Illusionäre Verkennungen
- Pareidolien/eidetische Bilder
- Positive spontane visuelle Phänomene PSVP
- Delir, Psychose





Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Halluzinationen

- Ident: Sinnestäuschungen/Trugwahrnehmungen
- Wahrnehmung ohne externe Reizgrundlage, wird für real gehalten (ansonsten Pseudo-Halluzination)
  - DD Wahrnehmung (reale Wahrnehmung bekommt besondere, wahnhafte Bedeutung)
- Halluzination kann alle Sinne betreffen:
  - akustische, optische, olfaktorische, gustatorische, taktile, haptische, zoenaesthetische/Leib-Halluzinationen
- Unterschiede im Wahrnehm.charakter, in Intensität, Klarheit, Realitätsurteil



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Halluzinationen 2

- **Physiologische Halluzinationen**  
hypnagoge H. beim Einschlafen, hypnopompe H. beim Aufwachen, meist mit stark gefühlsbestimmten Inhalten
- **Pseudohalluzinationen**  
ohne Wirklichkeitscharakter, „nicht v. anderen gemacht“, „nicht wirklich“, „eingebildet“; bei spezieller Gemütslage fließ. Übergang zu H., auch bei medik. Behandlg. von H.
- **Illusionäre Verkennungen**  
Fehldeutungen von tatsächlichen Sinneseindrücken, z.B. Schatten als Gestalt, Übergänge zu echten H. und Wahn, Vorkommen bei Übermüdung, Fieber, st. Gefühlen u.a.

# Sonstige Wahrnehmungsstörungen



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- **Pareidolien**  
Hineinsehen in unklar strukturierte optische Erlebnisfelder, z.B. Wolken, Tapeten. Nebeneinander von Gegenstand und Phantasiegebilde
- **Eidetische Bilder (bildhafte Vorstellungen)**
- **Photome**  
Blitze, Funken, geometr. Figuren, Farben b. Migräne/Epil.
- **Visionen**  
szenisch ausgestaltete, detaillierte Bilder/Szenen/Gestalten, Allegorisch od. mytholog. i.R. religiöser Ekstase, Meditation

# Einflussfaktoren für Störungen der Wahrnehmung



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Deprivation
- starke Gefühle, bes. Angst
- Schlafentzug
- Drogen, Alkoholentzug
- Delir, Fieber, Migräne
- Psycho-Traumata
- Migration, Entwurzelung
- Meditation

# Neurobiologie und Wahrnehmungsstörung



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Späte Reifung des präfrontalen Cortex und Umbau in der Vernetzungsarchitektur des Gehirns
- Verminderung hemmender Einflüsse (GABA-erges System)
- Einfluss Sexualhormone auf Neurotransmitter u. Subcortex
- Reizfilterschwäche (als genetische oder erworbene TL-Störung)
- Bei weiblichen Ratten verstärkte Apoptose im visuellen Cortex in der Adoleszenz
- Wahrnehmungsstörungen und Derealisation/Depersonalisation provozierbar bei elektr. Stimulation bestimmter Hirnregionen

# Wahrnehmungsstörungen bei Erkrankungen



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Organ. Krankheiten (Demenz, Epilepsie, SHT)
- Störungen der Sinnesorgane
- Drogen und Alkohol
- Adoleszenzkrise
- Dissoziative Störungen
- Posttraumat. Belastungsstörung
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Psychosen (Schizophrenie u.a.)



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Schizophrenie

- Tiefgreifende Störung des Realitätsbezuges
- Am Anfang oft: Leistungsknick, sozialer Rückzug
- Im Verlauf u. bei Hebephrenie oft Minussymptomatik (kognitive Defizite bezügl. Konzentration u- Leistungsfähigkeit, Antriebsarmut, Interesselosigkeit, Affektverflachung)
- Unspezifische Prodromi im Jug.alter (Sinnestäuschungen Fremdheitsgefühl, Identitätsdiffusion, Depression, Rückzug, Gedankenfülle, Leeregefühl, Derealisation, Depersonalisation)



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Leitsymptome:

- Formale Denkstörungen (Zerfahrenheit, Verlangsamung, Hemmung, Gedankenabreissen)
- Inhaltliche Denkstörungen (Wahnvorstellungen)
- Störungen der Wahrnehmung (z.B. kommentierende und/oder dialogisierende Stimmen)
- Störungen der Affekte und des Antriebs (Parathymie, Affektverflachung, Interesseverlust, soz. Rückzug)
- Ich-Störungen (Gefühl, im Denken, Handeln und Fühlen von Außenkräften beeinflusst und gesteuert zu werden)
- Störung der Psychomotorik (Kat. Stupor, Erregungssturm)





Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# DD borderline-Störung

- Seltener Psychosen in Familienanamnese
- Selten Reduktion des energet. Potentials
- Selten formale Denkstörungen
- Selten sozialer Rückzug
  
- Seltener Cannabis-Konsum
- Seltener kognitive Besonderheiten
- Seltener Entwickl.verzögerung u. neurolog. soft signs
- Seltener formale Denk- und schwere Ich-Störungen



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# borderline-Störung

- Oft Traumatisierung (v.a. sex. Missbrauch) in der Vorgeschichte
- Typisch: emotionale Instabilität und Impulsivität
- Spezif. Gegenübertragung (projektive Identifikation)
  
- Häufig Wahrnehmungsstörungen, aber nicht so langdauernd und konsistent wie bei Psychosen, v.a. visuelle Pseudo-Halluzinationen, die Angst machen, von denen sich der Pat. kann aber distanzieren kann

# Frankfurter Beschwerdefragebogen



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Manchmal läuft alles wie im Film...
- Manchmal das Gefühl, der Boden würde sich heben oder Wände/Gegenstände kämen auf mich zu ....
- Im Spiegel sah ich so fremd für mich aus.....
- Es sind zuviele Gedanken gleichzeitig da.....
- Zeitweilig ist mein Gehirn wie leergefegt....
- Ich kann mich nicht mehr richtig freuen....
- Alles Ungewohnte beunruhigt mich.....
- Manchmal sehe ich was und bin nicht sicher, ob ich es mir nur vorstelle .....

# Depersonalisations- und Derealisations-Syndrom



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- ICD 10: Andere neurotische Störungen F 48.1
- Selbst- und Objekterleben als verändert, fremd, unwirklich, fern, leblos, unwirklich
- Emotionsverlust, Entfremdungsgefühl, Loslösung von eig. Denken, vom Körper, von der Umwelt
- evtl. Veränderung Gedächtnis (blass, undeutlich, fern) und visuelle Wahrnehmung (neben sich stehen) und Zeitgefühl
- unterschiedliche Dauer: Sekunden bis Tage/Wochen/Monate
- führt zu Beunruhigung und Ängsten, Realitätsprüfung intakt

# Depersonalisations- und Derealisations-Syndrom



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

## Differentialdiagnose:

- Dissoziative Identitätsstörung
- borderline-Persönlichkeitsstörung
- PTBS und Angststörung
- Praepsychose

Auftreten u.a. auch bei Depression, Zwangsstörung, burn-out, schizotyper Störung, Epilepsie, Migräne, Multiple Sklerose

Bei Gesunden unter Stress, Müdigkeit, Meditation, Drogenkonsum

# Wahrnehmungsstörungen in der Adoleszenz



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- **Hauptursache: dissoziative Identitätsstörung**  
Fast jede adoleszenztypische Depersonalisation geht mit Wahrnehmungsstörungen, subjektiven Denkstörungen u. Störungen d. Körperwahrnehmung einher. (Resch, 1998)
- **Häufige Einflussfaktoren in Adoleszenz:**
  - Cannabis und Amphetamin-Konsum
  - Schlafmangel und exzessiver Bildschirmkonsum
  - Angst, Einsamkeit/Deprivation, Entwurzelung
  - Trauma-Erleben (auch transgenerational)



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Wann medik. Therapie

- Bei Verdacht auf Prodromalstadium einer Psychose
- Bei ausgeprägten Basisstörungen bzw. bei Wahrnehmungs- + zusätzlichen Denkstörungen
- Bei akuter Symptomatik i.R. einer PTBS
- Bei schwerer Störung der Körperwahrnehmung und Einengung des Denkens bei Anorexia nervosa
- Als „ex juvantibus-Therapie“



**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Welche medik. Therapie

Neuroleptika (zustimmungspflichtig, da off-label-use)

- Quetiapin (25 – 100 mg/d)
- Aripiprazol (5 -10 mg/d)
  
- bei addit. Stimmungslabilität: Sulpirid (50 -100mg/d)
- bei Anorexie ggfs.: Olanzapin (2,5 -10 mg/d)

PS: Unter Neuroleptika werden Halluzinationen oft zu Pseudo-Halluzin.





**Prinzessin Margaret**  
Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

# Ausblick

- Wahrnehmungsstörungen in der Adoleszenz sind häufig, Psychosen selten (Prävalenz insges. 1% - unter 18 J. 0,25 %), aber häufig Beginn in Post-A.
- Wichtige Diff.diagnosen müssen abgeklärt werden, insbes. Drogenkonsum, Dissoziation und PTBS
- Früherkennung von Psychosen ist wichtig, da Vorteile durch frühe medik. Behandlung
- Medik. Behandlg. bei Prodromalstadien umstritten
- Psychosen und BPS sind noch immer Verlaufs- und keine Querschnittsdiagnosen



# Literatur

---



Prinzessin Margaret

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

- Fegert et al: Kompendium Adoleszenzpsychiatrie, Schattauer 2011, darin v.a.: Spitzer, Neurobiologie der Adoleszenz
- Mehler-Wex/Schriml: Schizophrenie – Erste Sympt. bei Kindern u. Jugendl., Neurotransmitter, 1/2013
- Damman/Walter; Zur Diff.diagnose psychotischer Symptome bei Jugendlichen u. jungen Erwachsenen mit BPS, Psychiatr. Praxis 2003
- Uhlhass/Konrad, Das adoleszente Gehirn, Kohlhammer 2011
- E. Kasten, Die irrealen Welt in unserem Kopf, München 2008



# Danke



**Prinzessin Margaret**

Kranken Kindern eine  
gesunde Zukunft geben

