

# PRIMA Kinderklinik

## Darmstadt



Prima lässt sich aus dem vollständigen Namen der *Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret* herauslesen. Und prima ist auch das Angebot des Diabetesteam. Oberarzt Dr. Markus Freff stellt die Diabetesambulanz vor.

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johann Wolfgang Goethe-Universität  
**DARMSTÄDTER KINDERKLINIKEN**  
**PRINZESSIN MARGARET**  
 Kranken Kindern eine Gesunde Zukunft geben



Das Diabetesteam der Darmstädter Kinderkliniken (v.l.n.r): Sandra Göthling, Dagmar Werkmann, Dr. Markus Freff, Dr. Silke Schiemann, Doris Oberbach, Janet Banat, Alina Schwiontek, Claudia Linke, Stephanie Kempe, Christian Hofacker, Sigrid Gerlach.

**D**as Diabetesteam betreut ambulant pro Quartal ca. 150 Familien mit einem Kind mit Diabetes. Um die Familien ganzheitlich kompetent begleiten zu können, arbeiten wir in einem multidisziplinären Team; es

» Die Erstbetreuung und die individuelle kontinuierliche Weiterbildung sind entscheidend.

besteht aus einem Diabetologen, einer Assistenzärztin, drei Diabetesberaterinnen, einer Diabetespsychologin, einer Sozialpädagogin, einer Ökotrophologin und einer Physiotherapeutin. Ergänzt wird das Team durch die Kinderkrankenschwestern, Erzieherinnen und Pädagogen der Stationen. Uns liegt die kombinierte diabetologische und psychosoziale Betreuung der Familien besonders am Herzen, deshalb arbeiten wir eng mit unserer *psychosomatischen Abteilung* zusammen. Etwa 20 Familien schulen wir jährlich stationär bei Manifesta-

tion. Neben den einwöchigen, altersangepassten Schulungen und Pumpenschulungen bieten wir seit zwei Jahren eine *Motivations-schulung für Jugendliche* in unserer psychosomatischen Tagesklinik an. Darüber hinaus werden Kinder und Jugendliche mit zusätzlichen psychischen/psychiatrischen Problemen mit einem strukturierten Konzept auf unserer psychosomatischen Station *psychodiabetologisch* betreut. Neben der Wissensvermittlung ist uns der Austausch der Kinder und Jugendlichen untereinander wichtig – z. B. beim gemeinsamen Kochen, Klettern, Bowlen. Auch gibt es den Kontakt mit *Diabetespaten* (ehemaligen Patienten); so werden

die Schulungen um Selbsterlebtes und -erfahrenes bereichert. Alle Schulungen werden gründlich vor- und nachbereitet. Einerseits, um ein Konzept anzubieten, das sich an den Bedürfnissen der Kinder orientiert, andererseits auch, um den Effekt zu überprüfen. Unsere *Evaluationen* der letzten Jahre konnten zeigen, dass der Wissenszuwachs nachhaltig ist. Durch unsere Bemühungen für ein gutes diabetologisches Qualitätsniveau sind wir 2011 von der Deutschen Diabetes Gesellschaft als Behandlungseinrichtung für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus *anerkannt worden* (Basisanerkennung).

Dr. Markus Freff ■



**PRIMA Kinderkliniken**  
 Diabetesambulanz  
 Leitung: Diabetologe  
 Dr. Markus Freff  
 Dieburger Straße 31  
 64287 Darmstadt  
 Tel.: 061 51/402-3020  
 E-Mail: [diabetesteam@kinderkliniken.de](mailto:diabetesteam@kinderkliniken.de)  
 Internet:  
[www.kinderkliniken.de](http://www.kinderkliniken.de)

### Besondere Angebote der Diabetesambulanz

- enge Kooperation mit der psychosomatischen Abteilung
- Homepage mit Infos und Merkblättern zu vielen Diabetesthemen ([www.kinderkliniken.de/klinik/ambulanz/diabetologie/](http://www.kinderkliniken.de/klinik/ambulanz/diabetologie/))
- Übergangssprechstunde in Kooperation mit den ortsansässigen Erwachsenenendokrinologen
- Selbsthilfegruppe
- regelmäßige Fortbildungen für Lehrer und Erzieher