



Darmstädter Kinderkliniken
Prinzessin Margaret

Ansprechpartner

Wenn Sie Fragen zu unserem Angebot haben oder einen Termin vereinbaren möchten, melden Sie sich unter folgenden Kontaktdaten:

Diabetologische Ambulanz

Dr. med. Markus Freff
Oberarzt, Diabetologe
Darmstädter Kinderkliniken
Prinzessin Margaret
Dieburger Str. 31
64287 Darmstadt
Tel.: 06151/402-3100
diabetesteam@kinderkliniken.de

Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie

Dr. S. Schiemann / Dr. S. Bruder
Dipl. Psychologin, Kinder- & Jugendpsychotherapeutin,
Psychologin DDG
Tel.: 06151/402-3400
PSO.Sekretariat@kinderkliniken.de

Psychosomatische Betreuung von Kindern & Jugendlichen mit Diabetes



Auch der längste Weg
beginnt mit einem
ersten Schritt.

chinesisches Sprichwort





Diabetes und Psychosomatik

Für den Behandlungserfolg in der Diabetologie sind somatische und psychosoziale Faktoren gleichermaßen wichtig. Psychosoziale und psychische Probleme erschweren die Umsetzung der Diabetestherapie im Alltag und stellen häufig eine Barriere für eine gute Stoffwechseleinstellung dar. Das kann dazu führen, dass trotz intensiver diabetologischer Betreuung in der ambulanten Diabetessprechstunde keine zufriedenstellende Blutzuckereinstellung erreicht werden kann.

Um Kinder, Jugendliche und deren Eltern hier besser unterstützen zu können, wurden von der Abteilung für Psychosomatik in enger Kooperation mit der Abteilung für Diabetologie spezielle Behandlungskonzepte entwickelt.



Ziel:

Neben der Behandlung der psychischen Symptomatik ist es unser Ziel, die damit verbundenen diabetesbezogenen Probleme der Kinder und Jugendlichen zu verstehen und mit ihnen gemeinsam Lösungsansätze für eine gelungene Integration des Diabetes im Alltag zu erarbeiten.



Das Angebot der Abteilung für Psychosomatik umfasst:

- Ambulante psychologische Diagnostik und Beratung
- Intensives zweiwöchiges Gruppen-Schulungsprogramm speziell bei Akzeptanz- und Motivationsproblemen in der psychosomatischen Tagesklinik (WAKE-UP)

Wenn die ambulanten Angebote sich als nicht ausreichend erweisen, besteht die Möglichkeit der teilstationären oder stationären psychosomatischen Behandlung.

Behandlungsschwerpunkte bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1 sind:

- Anpassungsstörungen
- Bewältigungs- und Motivationsprobleme
- Depressionen
- Angststörungen (z.B. soziale Phobien, Spritzenphobie, Hypoglykämieangst)
- Diabetesbezogene Essstörungen
- Besondere psychosoziale Belastungen (z.B. Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Interaktion)

Multiprofessionelles Team

Die tagesklinische bzw. stationäre Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team bestehend aus Psychologen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Kinder- und Jugendpsychiatern, Diabetologen, Diabetesberaterinnen, Kreativtherapeuten, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen, Sozialpädagogen/innen, Erzieher/innen und Sport- und Bewegungstherapeuten.

Tagesklinische/Stationäre Versorgung

Wir arbeiten nach einem integrativen und ganzheitlichen Konzept, wobei das zentrale Element der Einzeltherapie durch Kreativtherapien (Musik-, Tanz- und Kunsttherapie), Gruppentherapien, Sport- und Bewegungstherapie, pädagogische Freizeit- und Gruppenangebote sowie den Besuch der Klinikschule, ergänzt wird. Zur Anwendung kommen tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische sowie systemische Ansätze.

In enger Verzahnung mit der psychosomatischen Betreuung erfolgt die diabetologische Behandlung mit regelmäßigen Schulungsterminen und einem gemeinsam erarbeiteten individuellen Behandlungskonzept.

