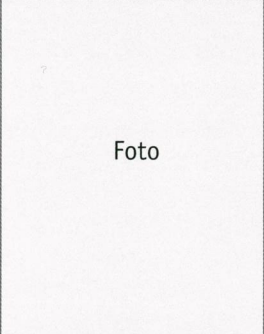


Anaphylaxie-Notfallplan

 Foto

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Bekannte **Anaphylaxie**-Auslöser

Asthma?

- ja (höheres Risiko für schwere Reaktion)
- nein

Im Notfall bitte verständigen: Name / Tel. / mobil

Wo wird das Notfallset aufbewahrt?

Haftungsausschluss/Bescheinigung zum Einverständnis der Eltern liegt vor

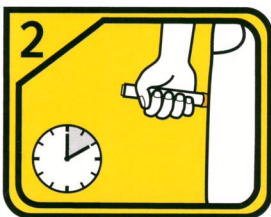
Plan ausgestellt von (Arzt):

Datum / Unterschrift

Anwendung Fastjekt®/Fastjekt® Junior



1. Blaue Sicherheitskappe gerade abziehen.



2. Den Schaft des Fastjekt® mit der Hand fest umfassen und die orangefarbene Plastikspitze im rechten Winkel mit einer schnellen Bewegung kräftig gegen die Außenseite des Oberschenkels aufsetzen und drücken, bis die Injektionsnadel deutlich hörbar auslöst.

10 Sekunden in dieser Stellung festhalten, dann den Adrenalin-Autoinjektor entfernen und die Einstichstelle 10 Sekunden lang massieren. Nach vollständiger Injektion verdunkelt das Sichtfenster.

Beginnende Reaktion

Anzeichen / Beschwerden

- Kratzen in Hals und Rachen
- Jucken an Handflächen, Fußsohlen oder im Genitalbereich
- Hautrötung
- Quaddeln, Nesselausschlag
- Schwellung von Lippen, Gesicht
- Übelkeit, Erbrechen
- Unbestimmtes Angstgefühl

Erste Hilfe-Maßnahmen

1. Beim Patient / Kind bleiben
Notarzt verständigen: 112 anrufen
2. **Antihistaminikum und Cortison** verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

Name des Cortisons und Menge eintragen

3. **Adrenalin-Autoinjektor** bereit halten und **Patient** auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin **beobachten**

Schwere Reaktion

Anzeichen / Beschwerden

- Plötzliche Heiserkeit
- Atemnot
- Gleichzeitiges Auftreten von mindestens zwei Symptomen an unterschiedlichen Organen (Haut, Darm, Atemwege, Kreislauf) z.B. Bauchkrämpfe und Hautreaktion
- Jegliche (auch leichte) Reaktion nach sicherem Kontakt mit bekanntem, individuellen Anaphylaxie-Auslöser (siehe Eintrag links)
- Pfeifende Atmung
- Bewusstlosigkeit

Erste Hilfe-Maßnahmen

1. **Adrenalin-Autoinjektor** in seitlichen Oberschenkelmuskel **injizieren**

Name des Adrenalin-Autoinjektors eintragen

2. **Patientenlagerung**
bei Atemnot: hinsetzen
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. **Bei Atemnot** zusätzlich Spray anwenden

Name des Sprays eintragen – 2 Hübe, ggf. wiederholen

4. **Notarzt** verständigen: **112 anrufen**
5. **Notfallkontakt** verständigen (siehe Eintrag links)
6. Zusätzlich **Antihistaminikum und Cortison** geben (siehe oben)

Herausgeber



Unterstützt durch



AEDA

