

**Schulungszentrum Allergologie  
Prinzessin Margaret  
der Darmstädter Kinderkliniken  
z. H. A. Schwiontek**  
Dieburger Str. 31  
64287 Darmstadt

Ich möchte mich/mein Kind zur  
Anaphylaxieschulung anmelden

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Krankenkasse

\_\_\_\_\_  
Telefon/Handynummer

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

Bitte auch hier ausfüllen →  
\_\_\_\_\_

Allergie auf (bitte ankreuzen):

- Erdnüsse  Nüsse  Milch  Hühnerei   
Soja  Lupine  
 Weizen/Gluten  Wespe/Biene   
sonstiges \_\_\_\_\_

Bisher stärkste allergische Reaktion (bitte  
ankreuzen):

- Atemnot  Hautrötung  starker Husten   
Erbrechen  
 Durchfall  Quaddeln/Nesselsucht   
Schwindel  Juckreiz  
 Gesichts-/Lippen-/Lidschwellung   
Kreislaufprobleme  
 heisere Stimme  
 Weiteres \_\_\_\_\_  
Wann war diese Reaktion (Jahr)? \_\_\_\_\_

## Der Weg zu uns

Abteilung für Allergologie  
Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret

Telefon: (06151) 402-3148 (Do 11-14 Uhr)  
E-Mail: [schulungen.allergologie@kinderkliniken.de](mailto:schulungen.allergologie@kinderkliniken.de)  
Im Internet finden Sie uns unter folgender Adresse:  
[www.kinderkliniken.de/patienten/schulungen/anaphylaxie/](http://www.kinderkliniken.de/patienten/schulungen/anaphylaxie/)

Darmstädter Kinderkliniken  
Prinzessin Margaret  
Dieburger Straße 31  
64287 Darmstadt



## Anaphylaxieschulung für Eltern, Kinder, Jugendliche



Schulungszentrum Allergologie  
der  
Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret

## Unser Team

### OÄ Dr. Helen Straube

Kinder- und Jugendärztin  
pädiatrische Pneumologin und Allergologin  
Anaphylaxietrainerin AGATE

### Sabine Götz

Kinder- und Jugendärztin  
Allergologin

### Alina Schwiontek

Dipl. Ing. (FH) Ernährungs- und Hygienetechnik  
Ernährungstherapeutin QUETHEB e.V.  
Allergologische Ernährungsfachkraft DAAB  
Anaphylaxietrainerin AGATE

### Anne Leininger

Dipl.-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

### Iris Henrich-Klemz

Dipl.-Oecotrophologin

### Julia Hirth

Kinderkrankenschwester

## Inhalte der Schulung

- Medizinische Grundlagen/Definition der Anaphylaxie
- Geeignete diagnostische Maßnahmen bei Nahrungsmittelallergie
- Mögliche Symptome der Anaphylaxie (Einteilung nach Schweregrad), Erkennen anaphylaktischer Reaktionen
- Erkennen von Angst und Erarbeitung entsprechender Bewältigungsstrategien
- Notfallmanagement
- Erlernen der Selbstbehandlung mit Notfallmedikamenten
- Training und Sicherheit bei der Anwendung des Autoinjektors
- Maßnahmen um für den Notfall gerüstet zu sein
- Weitere Präventionsmaßnahmen
- Hilfsmittel im Alltag
- Erarbeiten und Erproben von Strategien bei Nahrungsmittelallergie z.B. im sozialen Umfeld und im Alltag
- mögliche familiäre Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung

### An wen richtet sich die Anaphylaxieschulung?

Kinder/Jugendliche und deren Eltern...

1. die bereits einen allergischen Schock erlebt haben
2. die allergisch auf ein gefährliches Allergen sind

## Anaphylaxie

Ist die **schwerste** und **bedrohlichste** Form einer (schnellverlaufenden!) allergischen Reaktion. Sie kann den ganzen Körper betreffen und bis zum allergischen Schock führen.

## AGATE

Wir schulen nach AGATE (**A**rbeitsgemeinschaft **A**naphylaxie **t**raining & **e**ducation):

- Ambulantes Schulungsprogramm mit 2 Treffen à 4x45 min in wöchentlichem Abstand
- Interdisziplinäres Team, bestehend aus einer Allergologin, allergologisch versierter Ernährungsfachkraft, Psychologen und optional Krankenschwestern
- Standardisiertes Programm mit Manual

### Kosten:

Sie erhalten entsprechende Antragsformulare in unserem Schulungszentrum.

Elternschulung 200,-€

Kombi Eltern + Kinder/Jugendlichenschulung 350,- €

Die Kostenübernahme muss vorab mit Ihrer Krankenkasse geklärt werden.

Vorab muss eine Erstvorstellung in unserer allergologischen Ambulanz mit **Überweisung** durch den Kinderarzt erfolgen.