

**Schulungszentrum Allergologie
Prinzessin Margaret
der Darmstädter Kinderkliniken
z. H. A. Schwiontek**
Dieburger Str. 31
64287 Darmstadt

Ich möchte mein Kind zur Asthmaschulung
anmelden

Name des Kindes

Vorname des Kindes

Straße

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Krankenkasse

Telefon/Handynummer

Email

Datum/Unterschrift

Der Weg zu uns

Abteilung Allergologie
Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret

Telefon: (06151) 402-3148 (Do 11-14 Uhr)
E-Mail: schulungen.allergologie@kinderkliniken.de
Im Internet finden Sie uns unter folgender Adresse:
www.kinderkliniken.de/patienten/schulungen/anaphylaxie/

Darmstädter Kinderkliniken
Prinzessin Margaret
Dieburger Straße 31
64287 Darmstadt



Asthmaschulung für Kinder und Jugendliche



Schulungszentrum Allergologie
der
Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret

Unser Team

OÄ Dr. Helen Straube

Kinder- und Jugendärztin
pädiatrische Pneumologin und Allergologin
Asthmatrainerin AGAS

Sabine Götz

Kinder- und Jugendärztin
Allergologin
Asthmatrainerin AGAS

Dagmar Werkmann

Kinderkrankenschwester
Asthmatrainerin AGAS

Sandra Goethling und Vicky Jakobi

Physiotherapeutinnen

Christian Gessner

Musiktherapeut
Kinder- und Jugendpsychotherapeut

Alina Schwiontek

Dipl. Ing. (FH) Ernährungs- und Hygienetechnik
Ernährungstherapeutin QUETHEB e.V.
Allergologische Ernährungsfachkraft DAAB

Asthma

Im Rahmen der Asthmaschulung werden den Patienten (Kinder und Eltern) Strategien zum täglichen Umgang mit dem Asthma bronchiale und Kenntnisse zur Krankheit und Therapie vermittelt. Die Schulungen werden von einem interdisziplinären Team durchgeführt (Ärztin, Musiktherapeut, Kinderkrankenschwester, Krankengymnastin).

Inhalte der Schulung

- Aufbau und Funktion der Lunge
- Asthmaauslöser
- Psyche und Asthma
- Medikamentenwirkungen
- Verhalten im Notfall
- Atemtherapie

Ergänzend zur Kinderschulung werden auch die Eltern der betroffenen Kinder geschult.

An wen richtet sich die Asthmaschulung?

Kinder und Jugendliche und deren Eltern ab 7 Jahren.

AGAS

Die Schulung wird von einem interdisziplinären Team (Ärztin, Musiktherapeut, Kinderkrankenschwester, Krankengymnastin) durchgeführt. Die Mitarbeiter sind qualifizierte Asthmatrainer und die Schulung erfolgt nach den Vorgaben der **Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung (AGAS)**.

Die Schulung umfasst 30 Wochenstunden á 45 min.

Da durch umfangreiche Untersuchungen gesichert wurde, dass die Teilnahme an einer Asthmaschulung für die betroffenen Familien sinnvoll ist, werden die Kosten der Schulung durch die gesetzlichen Krankenkassen bei Teilnahme am DMP (Disease-Management-Programm) übernommen.

Vorab muss eine Erstvorstellung in unserer allergologischen Ambulanz mit **Überweisung** durch den Kinderarzt erfolgen.