



Basalratentest

Darmstädter Kinderkliniken
Prinzessin Margaret

DIABETOLOGIE

morgens: - nicht frühstücken

- ab 6.00 – 11.00 Uhr stdl. BZ messen

6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00

mittags: - nach dem 1. Frühstück (7.30 Uhr) nichts mehr essen

- ab 10.00 Uhr stdl. BZ messen bis 15.00 Uhr

10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00

abends: - nach dem Mittagessen nichts mehr essen

- ab 15.00 Uhr stdl. BZ messen bis 20.00-21.00 Uhr

15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00

Nachtwerte:- (z.B. bei hohen morgendlichen BZ-Werten)

- nach dem Abendessen (18.00-20.00 Uhr) nichts mehr essen

- BZ-Messungen 22.00-24.00-2.00-4.00-6.00 Uhr

22.00	24.00	2.00	4.00	6.00



Bitte beachten:

- Ausgangs-BZ sollte im Normbereich sein (70-180 mg/dl)
 - während der Testung BZ nicht korrigieren, evtl. kurzfristig nochmal messen
 - nur wenig Rohkost essen, da Ballaststoffe auch minimal den BZ steigern
 - nur Wasser oder Tee trinken, keine „Light-Getränke“
 - nicht während einer akuten Erkrankung durchführen
 - keine vorrausgegangene Hypo (BZ < 40 mg/dl) oder Sport
 - abbrechen bei:
 - bei einer Hypo mit Symptomen
 - BZ > 250mg/dl (Keton messen +Korrektur abgeben)
 - der erste verwertbare BZ ist 2 Stunden nach:
 - dem letzten Bolus
 - der letzten Mahlzeit
-