BZ Tagesprofil

Darmstädter Kinderkliniken
Prinzessin Margaret

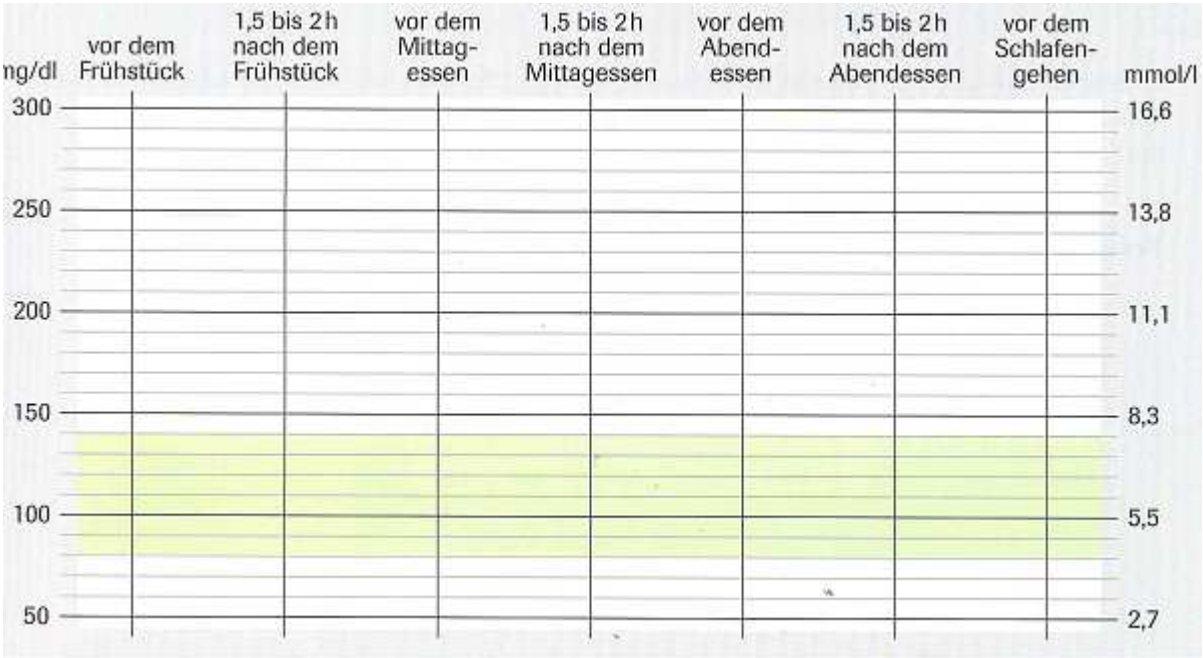
DIABETOLOGIE

NAME: DATUM:

1. Trage an drei aufeinander folgenden Tagen deine BZ-Werte, Insulin und BEs in die Tabelle ein.

	Vor dem Frühstück	2 Std. nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std. nach dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	2 Std. nach dem Abendessen	Vor dem Schlafen	
BZ								
I.E.								
BE								

	Vor dem Frühstück	2 Std. nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std. nach dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	2 Std. nach dem Abendessen	Vor dem Schlafen	
BZ								
I.E.								
BE								

	Vor dem Frühstück	2 Std. nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std. nach dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	2 Std. nach dem Abendessen	Vor dem Schlafen	
BZ								
I.E.								
BE								

2. Trage nun die BZ-Werte der drei Tage in die Grafik ein. Benutze dazu verschiedene Farben: