



HYPOGLYKÄMIE-SCHEMA

Darmstädter
Kinderkliniken
Prinzessin Margaret

DIABETOLOGIE

Symptome einer Unterzuckerung

(Zittern, Schwitzen, Heißhunger, Müdigkeit, Blässe, Unruhe, Herzrasen, Kopfschmerzen, Konzentrationsmangel, Seh-/Sprachstörungen)

Blutzuckermessung

Blutzucker 60-80 mg/dl
= „leichte“ Unterzuckerung

Blutzucker < 60 mg/dl
= Unterzuckerung

1/2 „schnelle“ KE

1/2 „schnelle“ KE



UND

1/2 „langsame“ KE



bedenke deine nächste Aktivität
z.B. Sport, Mahlzeit, chillen....

überlege den Grund für die Unterzuckerung

- Zu viel Insulin
- Zu wenig gegessen (Essen vergessen)
 - Sport
- Spritz-Ess-Abstand zu lang
- Erbrechen / Durchfall
 - Hitze