Plan für die Umstellung auf ICT

Aktuelle Basalrate in der Insulinpumpe auf-oder abrunden, plus 10%

davon als Basalinsulin spritzen: 1/3 morgens 2/3 abends

Beispielplan für :

aktuelle Basalrate in der Pumpe: 16 IE (16+1,6=18 IE)

dann morgens: 6 IE abends: 12 IE

wichtig:

- Danach regelmäßige BZ-Kontrollen, auch nachts und ggf. Basalinsulin weiter anpassen
- Bolus (=BE-Faktor) von der Pumpe übernehmen

bei kurzfristiger Umstellung:

- die Zeit, bis das nächste Mal regulär Basalinsulin gespritzt wird mit schnellwirksamen Insulin (Novo Rapid/Humalog) überbrücken
- alle 2-3 Stunden(bei Novo Rapid/Humalog) BZ kontrollieren und korrigieren
- bei langfristiger Umstellung(z.B. für Urlaub), optimaler Weise ca. 1 Woche vorher beginnen