

# Notfallplan Anaphylaxie Kita

Foto	<b>Name, Vorname des Kindes</b>
	_____
	_____
	<b>Geburtsdatum</b>
	_____
	Bekannte <b>Anaphylaxie</b> -Auslöser
	_____

**Asthma?**  ja (höheres Risiko für schwere Reaktion)  nein

**Im Notfall bitte verständigen:** (Name/Vorname, Telefon, Mobil)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Wo wird das Notfallset aufbewahrt?**

\_\_\_\_\_

**Haftungsausschuss/Bescheinigung zum Einverständnis der Erziehungsberechtigten liegt vor**

**Plan ausgestellt von** Datum/Unterschrift behandelnder Arzt

**Handhabung Adrenalin-Autoinjektor**

Aufkleber zur Anwendung des verschriebenen Adrenalin-Autoinjektors aufbringen

## Beginnene Reaktion

### Anzeichen/Beschwerden

- Kratzen in Hals und Rachen
- Jucken an Handflächen, Fußsohlen oder im Genitalbereich
- Hautrötung
- Quaddeln, Nesselausschlag
- Schwellung von Lippen, Gesicht
- Übelkeit, Erbrechen
- Unbestimmtes Angstgefühl

### Erste-Hilfe-Maßnahmen

1. Beim Patient/Kind bleiben  
**Notarzt verständigen: 112 anrufen**
2. **Antihistaminikum und Cortison** verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

\_\_\_\_\_

Name des Cortisons und Menge eintragen

\_\_\_\_\_

3. **Adrenalin-Autoinjektor** bereithalten und **Patient** auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin **beobachten**

## Schwere Reaktion

### Anzeichen/Beschwerden

- Plötzliche Heiserkeit
- Pfeifende Atmung
- Atemnot
- Bewusstlosigkeit
- Gleichzeitiges Auftreten von mindestens zwei Symptomen an unterschiedlichen Organen (Haut, Darm, Atemwege, Kreislauf), z. B. Bauchkrämpfe und Hautreaktion
- Jegliche (auch leichte) Reaktion nach sicherem Kontakt mit bekannten, individuellen Anaphylaxie-Auslöser (siehe Eintrag links)

### Erste-Hilfe-Maßnahmen

1. **Adrenalin-Autoinjektor** in seitlichen Oberschenkelmuskel injizieren

Namen des Adrenalin-Autoinjektors eintragen

\_\_\_\_\_

2. **Patientenlagerung**  
bei Atemnot: hinsetzen  
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen  
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. **Bei Atemnot:** zusätzlich Spray anwenden

Name des Sprays eintragen – 2 Hübe, ggf. wiederholen

\_\_\_\_\_

4. **Notarzt** verständigen: **112 anrufen**
5. **Notfallkontakt** verständigen (siehe Eintrag links)
6. Zusätzlich **Antihistaminikum und Cortison** geben (siehe oben)