

# Anmeldung

Hier können Sie Ihr Kind zur **Neurodermitisschulung** anmelden:



Oder per **e-mail an:**  
schulungen.allergologie@kinderkliniken.de

**Schulungszentrum Allergologie  
der Darmstädter Kinderkliniken  
Prinzessin Margaret**  
Ärztliche Leitung: OÄ Dr. H. Straube  
Organisatorische Leitung: A. Schwiontek

A. Schwiontek  
Dieburger Straße 31  
64287 Darmstadt

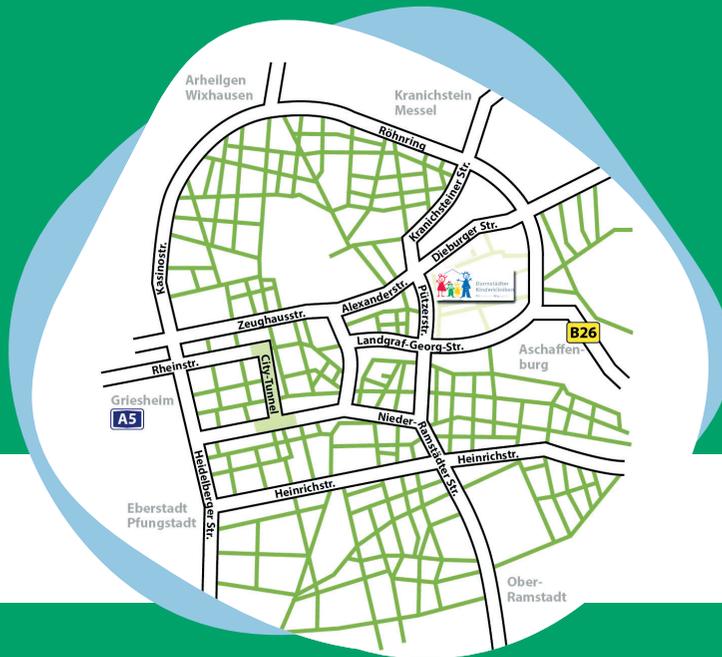
# Der Weg zu uns

**Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret  
Abteilung Allergologie**  
Dieburger Straße 31  
64287 Darmstadt

Tel.: 06151 402-3148  
Do von 11:00 – 12:00 Uhr

e-mail: schulungen.allergologie@kinderkliniken.de  
www.kinderkliniken.de/patienten/schulungen

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
Buslinie F bis Haltestelle Alice-Hospital



www.kinderkliniken.de



# Neurodermitis- schulung

FÜR ELTERN, KINDER & JUGENDLICHE

**Schulungszentrum  
Allergologie**



**Darmstädter Kinderkliniken  
Prinzessin Margaret**

## Unser Team

### OÄ Dr. Helen Straube

Kinder- und Jugendärztin  
pädiatrische Pneumologin und Allergologin  
Neurodermitistrainerin AGNES

### Sabine Götz

Kinder- und Jugendärztin  
Allergologin  
Neurodermitistrainerin AGNES

### Alina Schwiontek

Dipl. Ing. (FH) Ernährungs- und Hygienetechnik  
Ernährungstherapeutin QUETHEB e.V.  
Allergologische Ernährungsfachkraft DAAB  
Neurodermitistrainerin AGNES

### Christian Gessner

Kinder- & Jugendpsychotherapeut  
Musiktherapeut

### Uta von der Ahe

Kinder- und Jugendärztin, Allergologin,  
Neurodermitistrainerin

## Neurodermitis

Die Neurodermitis ist eine häufig auftretende chronische Erkrankung der Haut. In Deutschland leiden immer mehr Kinder an dieser ekzematösen Hauterkrankung, die oftmals mit starkem Juckreiz einhergeht. Meist ist eine zeitaufwendige und komplexe Hautpflege notwendig. Die Hautsymptomatik und der erhöhte Pflegeaufwand bei Kindern mit Neurodermitis hat häufig eine Störung des Alltags der gesamten Familie zur Folge. Kontroverse Therapieempfehlungen tragen zusätzlich zur Verunsicherung bei.

Ziel der Neurodermitisschulung ist es daher, anhand ausführlicher Beratung der Patient:innen und ihrer Eltern handlungsrelevantes Wissen zu vermitteln, um den Hautzustand langfristig zu verbessern und das Selbstmanagement und die Lebensqualität der betroffenen Familien zu erhöhen.

### Inhalte der Schulung

- Aufbau und Funktion der Haut
- Veränderung der Haut bei Neurodermitis
- Umgang mit Stress, Juckreiz, Kratzen
- Pflege und Reinigung der Haut
- Sinnvolle Therapien
- Ernährungsfragen, Nahrungsmittelallergien
- Intensiver Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

## Schulung

Wir schulen nach AGNES (Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung):

- Ambulantes Schulungsprogramm mit 6 Treffen á 120 min in wöchentlichem Abstand
- Interdisziplinäres Team bestehend aus Allergolog:in, Ernährungsfachkraft, Psycholog:in
- Standardisiertes Programm mit Manual

### Kosten

Elternschulung 510€  
Jugendschulung (ab 13 Jahren) 510€

Sie erhalten entsprechende Antragsformulare in unserem Schulungszentrum.

Die Kostenübernahme muss vorab mit Ihrer Krankenkasse geklärt werden.

Vorab muss eine Erstvorstellung mit **Überweisung** durch die Kinderarzt- oder Hautarztpraxis erfolgen.

