



Blutzucker-Tagesprofil

Darmstädter
Kinderkliniken
Prinzessin Margaret

NAME:

DATUM:

1. Trage an drei aufeinanderfolgenden Tagen deine BZ-Werte, Insulin und BEs in die Tabelle ein.

	Vor d. Frühstück	2 Std. nach d. Frühstück	Vor d. Mittagessen	2 Std. nach d. Mittagessen	Vor d. Abendessen	2 Std. nach d. Abendessen	Vor d. Schlafen	
BZ								
I.E.								
KE								

	Vor d. Frühstück	2 Std. nach d. Frühstück	Vor d. Mittagessen	2 Std. nach d. Mittagessen	Vor d. Abendessen	2 Std. nach d. Abendessen	Vor d. Schlafen	
BZ								
I.E.								
KE								

	Vor d. Frühstück	2 Std. nach d. Frühstück	Vor d. Mittagessen	2 Std. nach d. Mittagessen	Vor d. Abendessen	2 Std. nach d. Abendessen	Vor d. Schlafen	
BZ								
I.E.								
KE								

2. Trage nun die BZ-Werte der drei Tage in die Grafik ein. Benutze dazu verschiedene Farben:

