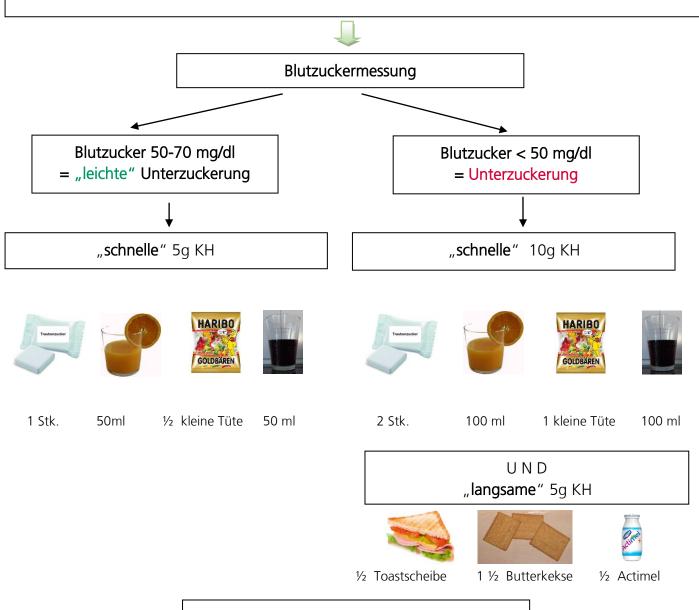


Hypoglykämie-Schema mit AID-Systemen



Symptome einer Unterzuckerung

(Zittern, Schwitzen, Heißhunger, Müdigkeit, Blässe, Unruhe, Herzrasen, Kopfschmerzen, Konzentrationsmangel, Seh-/Sprachstörungen)



Bedenke deine nächste Aktivität z.B. Sport, Mahlzeit, chillen....

Reflektiere: Was war der Grund für die Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin?
- Zu wenig gegessen / Essen vergessen?
- Sport?

- Spritz-Ess-Abstand zu lang?
- Erbrechen / Durchfall?
- Hitze?