



Hypoglykämie-Schema mit AID-Systemen

Darmstädter
Kinderkliniken
Prinzessin Margaret

Symptome einer Unterzuckerung
(Zittern, Schwitzen, Heißhunger, Müdigkeit, Blässe, Unruhe, Herzrasen, Kopfschmerzen,
Konzentrationsmangel, Seh-/Sprachstörungen)



Blutzuckermessung

Blutzucker 50-70 mg/dl
= „**leichte**“ Unterzuckerung

Blutzucker < 50 mg/dl
= **Unterzuckerung**

„schnelle“ 5g KH

„schnelle“ 10g KH



1 Stk.

50ml

½ kleine Tüte

50 ml



2 Stk.

100 ml

1 kleine Tüte

100 ml

U N D

„**langsame**“ 5g KH



½ Toastscheibe

1 ½ Butterkekse

½ Actimel

Bedenke deine nächste Aktivität
z.B. Sport, Mahlzeit, chillen....

Reflektiere: Was war der Grund für die Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin?
- Zu wenig gegessen / Essen vergessen?
- Sport?
- Spritz-Ess-Abstand zu lang?
- Erbrechen / Durchfall?
- Hitze?