



# ICT-Ketoazidose-Schema (Pen)

Darmstädter  
Kinderkliniken  
Prinzessin Margaret

Bei BZ > 300 mg/dl  
und / oder Übelkeit, Erbrechen, Krankheit, Fieber

**Ketone im Blut\*/ Urin testen**

**\*präziser**

Im Blut:  $\beta$ -Blutketone 0,6 – 1,5 mmol/l Im Urin:  
Ketone negativ / +

**Hyperglykämie**

- 1.) BZ-Korrektur nach üblicher Regel
- 2.) BZ/Keton-Kontrolle nach 2-3 Std. bzw. solange bis Werte im Normalbereich

Bei  $\beta$ -Blutketone > 3 mmol/ L  
Urinketone +++ / ++++ immer Kinderklinik  
aufsuchen!!!

Im Blut:  $\beta$ -Blutketone > 1,5 – 3 mmol/l Im Urin:  
Ketone ++ / +++

**Ketose / Ketoazidose**

1. Insulin austauschen
2. Doppelte Korrekturdosis spritzen
3. Viel trinken (Wasser o. ungesüßter Tee); bei Übelkeit / Erbrechen nicht essen !
4. keine körperliche Aktivität, kein Sport, nicht in die Schule gehen, nicht allein bleiben
5. BZ und Ketone nach 1-2 Std. kontrollieren

Wenn weiter Ketone > 1,5 mmol/l oder ++ /+++:  
1. Punkte 2-4. wiederholen  
solange bis die Werte im Normalbereich sind

**Bei ausbleibender Besserung oder Erbrechen immer Kinderklinik informieren!!!**

Bei BZ < 240mg/dl :  
1.) Nur einfache Korrektur  
2.) Punkte 3. - 5 .wiederholen

Bei BZ < 180mg/dl:  
10-20gKH essen (Banane, Salzstangen...)  
Kein zusätzliches Insulin  
VORSICHT: der BZ kann weiter sinken!

**Nach der Behandlung:**

überlege den Grund für die Hyperglykämie bzw. Ketose/ Ketoazidose  
ggf. Dokumentation im Tagebuch